



TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA INFANZIA PRIMARIA E SEC. 1° GRADO DEL COMUNE DI **AVIANO** occidentale"

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA
n. 5 "Friuli Venezia Giulia"
Dipartimento di Prevenzione
dell'Asa Friuli Venezia Giulia STUTO
Specialista in Scienza dell'Alimentazione

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Pasta alle verdure Bocconcini di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'amatriciana Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al tonno Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Fettina di tacchino agli aromi Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Lonza al latte Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Spezzatino di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Riso all'olio Pesce al forno Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'amatriciana Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta col tonno Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo al limone e prezzemolo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al pomodoro Frittata o Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con legumi Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Pesce al forno Fagiolini o piselli Pane Frutta fresca di stagione